

チームバルボージャパン名古屋レッスンタイムテーブル

	10:30	11:00	11:30	12:00	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00	
月曜日	キッズ・親子柔術クラス			クラスなし					一般柔術テクニック クラス(45分まで)	柔術スパーリング クラス(20:45~)				
火曜日									ビギナーキックボクシング クラス					
水曜日									フリーマット					
木曜日									ビギナーキック ボクシングクラス		柔術クラス			
金曜日					キッズ柔術クラス				柔術スパーリングクラス					
土曜日	柔術クラス						ビギナーキック ボクシングクラス		一般柔術テクニック クラス	柔術スパーリング クラス				
日曜日	柔術クラス													