チームバルボーザジャパン名古屋レッスンタイムテーブル

	10:30	11:00	11:30	12:00	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30	22:00
月曜日				クラスなし			キッズ・親子柔術クラス		一般柔術テクニッククラス（45分まで）		柔術スパーリングクラス（20：45～）		
火曜日								ビギナーキックボクシングクラス					
水曜日								ピラティス					
木曜日								ビギナーキックボクシングクラス		柔術クラス			
金曜日					キッズ柔術クラス				柔術スパーリングクラス				
土曜日	柔術クラス						ビギナーキックボクシングクラス		一般柔術テクニッククラス		柔術スパーリングクラス		
日曜日	柔術クラス												